

РАССМОТРЕНО:
Руководитель МО

СОГЛАСОВАНО:
Зам.директора по УВР

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ СОШ № 5

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Факультатива «О Б Ж»

6 КЛАСС

№ п п	Наименование раздела программы	Тема урока	Кол-во часов.	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки	Вид контроля, измерители	Дата проведения	
								план	Факт
1	Безопасность человека в природных условиях. Подготовка к активному отдыху на природе	<i>Природа и человек</i>	1	Вводный	ТБ на уроках. Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему.	Знать правила ТБ и ППТ на уроках ОБЖ. Иметь представление об активном отдыхе на природе, необходимости подготовки к нему.	Устный опрос		
2		<i>Ориентирование на местности</i>	1	Урок изучения нового материала	Способы определения сторон горизонта: по компасу, по Солнцу, часам и Солнцу, по местным признакам.	Знать способы ориентирования. Уметь находить стороны горизонта различными способами.	Карточки, устный опрос		

3		<i>Определение своего местонахождения и направления движения на местности</i>	1	Практическое	Определение своего местонахождения относительно сторон горизонта и направления движения на местности. Понятие «Ориентир». Движение с помощью ориентиров.	Уметь определять своё местонахождение и направление движения на местности.	Карточки, устный опрос, практ. Задания		
4		<i>Подготовка к выходу на природу</i>	1	Урок совершенств. ЗУН	Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Одежда, обувь и снаряжение.	Иметь представление о подготовке к выходу на природу	Устный опрос		
5		<i>Определение места для бивака и организация бивачных работ</i>	1	Урок совершенств. ЗУН	Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, заготовка топлива, приготовление пищи на костре.	Уметь определять место для бивака. Знать правила ПБ при разведении костра.	Устный опрос		
6		<i>Определение необходимого снаряжения для похода</i>	1	Урок совершенств. ЗУН	Определение необходимого снаряжения для похода в зависимости от целей и задач похода. Необходимый аварийный запас, его состав. Аптечка.	Уметь определять необходимое снаряжение для похода	Устный опрос		
7	Активный отдых на природе и безопасность	<i>Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе</i>	1	Урок изучения нового материала	Общие правила безопасности при активном отдыхе. Порядок движения походной группы. Распределение обязанностей участников похода.	Знать общие правила безопасности при активном отдыхе на природе	Устный опрос		

8		Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности	1	Урок совершенств. ЗУН	Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения. Выбор линии движения в пешем путешествии. Режим и распорядок дня похода. Преодоление лесных зарослей и завалов. Движение по склонам. Преодоление водных препятствий.	Иметь представление о подготовке и проведении пеших походов на равнинной и горной местности	Устный опрос		
9		Подготовка и проведение лыжных походов	1	Урок совершенств. ЗУН	Подготовка и проведение лыжных походов. Одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов. МБ в лыжном походе.	Иметь представление о подготовке и проведении лыжных походов	Устный опрос		
10		Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1	Урок совершенств. ЗУН	Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде.	Иметь представление о водных походах. Знать общие правила безопасности на воде.	Устный опрос		
11		Велосипедные походы и безопасность туристов	1	Урок совершенств. ЗУН	Велосипедные походы. Особенности организации велосипедных походов. Обеспечение безопасности туристов в велосипедных походах.	Иметь представление о велосипедных походах. Знать правила безопасности для велосипедистов.	Устный опрос		
12	Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности и	Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме	1	Урок изучения нового материала	Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Общие правила безопасного поведения в дальнем и выездном туризме.	Знать общие правила безопасного поведения в дальнем и выездном туризме.	Устный опрос		

13	<i>Акклиматизация человека в различных климатических условиях</i>	1	Урок совершенств. ЗУН	Акклиматизация, основные понятия. Акклиматизация к холодному климату, к жаркому климату. Общие правила акклиматизации в различных климатических условиях.	Знать общие правила акклиматизации в различных климатических условиях	Устный опрос		
14	<i>Акклиматизация человека в горной местности</i>	1	Урок совершенств. ЗУН	Влияние перепадов высот на организм человека. «Горная болезнь». Правила акклиматизации в горной местности.	Знать правила акклиматизации в горной местности.	Устный опрос		
15	<i>Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта</i>	1	Урок совершенств. ЗУН	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта (автомобилем, железнодорожным транспортом)	Знать правила безопасности при передвижении наземными видами транспорта	Устный опрос		
16	<i>Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным и воздушным транспортом</i>	1	Урок совершенств. ЗУН	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным и воздушным транспортом. Правила безопасного поведения в аварийных ситуациях. Оказание само- и взаимопомощи.	Знать правила безопасности при передвижении водным и воздушным транспортом. Знать правила безопасного поведения в аварийных ситуациях. Уметь оказывать само- и взаимопомощь.	Устный опрос		

17	Обеспечение безопасности и при автономном	<i>Автономное пребывание человека в природной среде</i>	1	Урок изучения нового материала	Причины попадания человека в условия автономного существования в природе.	Иметь представление об автономном пребывании человека в природной среде	Устный опрос		
18	пребывании человека в природной среде	<i>Добровольная автономия человека в природной среде</i>	1	Урок совершенств. ЗУН	Подготовка к автономному пребыванию в природной среде. Набор необходимого снаряжения. Предупреждение опасных и экстремальных ситуации.	Иметь представление о добровольной автономии человека в природе	Устный опрос		
19		<i>Вынужденная автономия человека в природных условиях</i>	1	Урок совершенств. ЗУН	Причины попадания человека в условия вынужденной автономии. Определение алгоритма (очередности) действий.	Знать порядок действий при попадании в условия вынужденной автономии в природе	Устный опрос		
20		<i>Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании</i>	1	Урок совершенств. ЗУН	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.	Иметь представление об обеспечении жизнедеятельности человека в природе при автономном существовании	Устный опрос		
21	Опасные ситуации в природных условиях	<i>Опасные погодные явления</i>	1	Урок изучения нового материала	Опасные погодные явления (гроза, ливень, снегопад, метель, град и др.) и способы защиты от них. Оказание само- и взаимопомощи.	Знать опасные погодные явления нашего региона, способы защиты от них.	Устный опрос		

22		Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях	1	Урок совершенств. ЗУН	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Общие правила поведения. Действия при укусах змей.	Знать правила поведения при встрече с дикими животными в природе.	Устный опрос		
23		Укусы насекомых и защита от них	1	Урок совершенств. тв. ЗУН	Укусы насекомых и защита от них. Использование отпугивающих средств (репелентов), меры безопасности.	Знать способы защиты от насекомых, меры безопасности. Уметь оказывать помощь при укусах.	Устный опрос		
23		Клещевой энцефалит, ККГЛ и их профилактика	1	Урок совершенств. тв. ЗУН	Опасности, возникающие при укусах клещей. Меры безопасности. Действия при обнаружении клеща на теле. Профилактика укусов.	Знать правила профилактики укусов клещами. Уметь оказывать помощь при укусах клещей.	Устный опрос		
25	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	Вопросы личной гигиены и оказание ПМП в природных условиях	1	Урок совершенств. ЗУН	Вопросы личной гигиены и оказание ПМП в природных условиях. Походная аптечка, необходимый минимум. Лекарственные растения. Правила использования.	Знать правила личной гигиены. Уметь пользоваться аптечкой первой медицинской помощи.	Устный опрос		
26		Оказание ПМП при травмах	1	Практическое	Правила оказания ПМП при ссадинах и потертостях. ПМП при ушибах, вывихах, растяжении связок.	Знать правила оказания ПМП, уметь оказывать ПМП при травмах.	Устный опрос		
27		Оказание ПМП при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге	1	Урок изучения нового материала	Признаки теплового и солнечного ударов. Правила оказания ПМП при тепловом, солнечном ударах. Первая помощь при термических ожогах.	Знать правила оказания ПМП, уметь оказывать ПМП при тепловом и солнечном ударах, при термических ожогах.	Устный опрос		

28		Оказание ПМП при укусах змей и насекомых	1	Урок соверше нств. ЗУН	Правила оказания помощи при укусах змей, пауков, ос, пчёл, шершней. Меры профилактики укусов змей и насекомых.	Знать правила оказания ПМП, уметь оказывать ПМП при укусах змей и насекомых.	Устный опрос		
29	Здоровье человека и факторы, на него влияющие	ЗОЖ и профилактика переутомления	1	Урок изучения НОВОГО материала	Распорядок дня, его значение для здоровья человека (подростка). Чередование умственных, физических нагрузок, отдыха. Профилактика переутомления.	Иметь представление о распорядке дня, профилактике переутомления	Устный опрос		
30		Компьютер и его влияние на здоровье	1	Урок соверше нств. ЗУН	Влияние компьютерной техники на здоровье человека, подростка. Правила безопасного пользования компьютером.	Знать правила безопасного пользования компьютером.	Устный опрос		
31		Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1	Урок совершенств. ЗУН	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Выбор мест для игр и отдыха с учетом экологической обстановки. Чередование труда и отдых подростка.	Иметь представление о влиянии неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	Устный опрос		
32		Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1	Урок совершенств. ЗУН	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Определение своего «круга общения». Зависимость здоровья человека от социальной среды	Иметь представление о влиянии социальной среды на развитие и здоровье человека	Устный опрос		
33		Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека	1	Урок изучения НОВОГО материала	Виды наркотических средств и веществ. Влияние наркотиков и ПАВ на организм человека. Возникновение зависимости от ПАВ. Понятие «Наркомания».	Иметь представление о влиянии наркотиков и ПАВ на здоровье человека	Устный опрос		

34		<i>Профилактика а употребления наркотиков и ПАВ.</i>	1	Урок обобщения ЗУН	Стадии развития наркомании. Правила четырех «Нет!» наркотикам.	Иметь представление о влиянии наркотиков и ПАВ на здоровье человека	Устный опрос		
----	--	---	---	--------------------------	--	---	--------------	--	--