«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

09.11.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	275	174	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	**500**	**13,7**	**16,8**	**97,7**	**569**		**125**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,8	344	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	**550**	**15,1**	**19,5**	**107,8**	**638**		**125**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

09.11.26

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (помидор)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/587	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/587	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**810**	**30,8**	**22,6**	**117,7**	**776,4**		**125**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (помидор)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/587	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/587	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**940**	**33,6**	**27,9**	**131,4**	**879,3**		**125**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

09.11.26

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	275	174	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	**500**	**13,7**	**16,8**	**97,7**	**569**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром каркаде	180	0,2	0,0	13,5	55	685	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,2**	**2,4**	**37,4**	**182**		
Всего за день:		**17,5**	**19,4**	**125,3**	**754**		**155,73**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	250	9,0	13,5	38,6	348	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	**550**	**17,1**	**19,7**	**95,6**	**642**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	**350**	**4,6**	**5,4**	**60,5**	**310**		
Всего за день:		**21,7**	**25,1**	**156,1**	**952**		**155,73**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В

МЕНЮ

09.11.26

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи по сезону (помидор)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК № 2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/587	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/587	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**810**	**30,8**	**22,6**	**117,7**	**776,4**		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,2**	**2,4**	**37,4**	**180,9**		
Всего за день:		**33,0**	**25,0**	**155,1**	**957,3**		**155,73**
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи по сезону (помидор)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК №2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/587	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/587	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**940**	**33,6**	**27,9**	**131,4**	**879,3**		
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	**350**	**4,6**	**5,4**	**60,0**	**308,1**		
Всего за день:		**38,2**	**33,3**	**191,4**	**1187,4**		**155,73**

Зав. производством:

Экономист по ценам: