«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ

10.11.26

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК 5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468 | |
| Чай черный с яблоками | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **25,7** | **25,7** | **69,9** | **567,6** | | **125** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК 5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468 | |
| Чай черный с яблоками | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **26,7** | **25,9** | **74,8** | **595,7** | | **125** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ

10.11.26

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) №101 | 200 | 1,5 | 2,2 | 9,7 | 70,0 | 101 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203 | |
| Чай черный с яблоком №547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **780** | **27,9** | **27,4** | **103,8** | **721,1** | | **125** |
| **ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) №101 | 250 | 1,9 | 2,8 | 12,1 | 87,5 | 101 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203 | |
| Чай черный с яблоком №547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **920** | **31,9** | **31,4** | **108,1** | **832,7** | | **125** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МКОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ

10.11.26

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК 5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468 | |
| Чай черный с яблоками | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **25,7** | **25,7** | **69,9** | **567,6** | | |
| **Завтрак 2** | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 | 707 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **1,3** | **0,6** | **27,2** | **126** | | |
| **Всего за день:** | | **22,3** | **23,8** | **98,6** | **706** | | **155,73** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК 5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468 | |
| Чай черный с яблоками | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **26,7** | **25,9** | **74,8** | **595,7** | | |
| **Завтрак 2** | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,2 | 19,7 | 89 | 707 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **1,5** | **0,8** | **29,0** | **135** | | |
| **Всего за день:** | | **28,2** | **26,7** | **103,8** | **730,7** | | **155,73** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В

# МЕНЮ

10.11.26

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) №101 | 200 | 1,5 | 2,2 | 9,7 | 70,0 | 101 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203 | |
| Чай черный с яблоком №547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **780** | **27,9** | **27,4** | **103,8** | **721,1** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **1,3** | **0,6** | **27,2** | **125,9** | | |
| **Всего за день:** | | **29,2** | **27,8** | **131,0** | **847,0** | | **155,73** |
| **ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) №101 | 250 | 1,9 | 2,8 | 12,1 | 87,5 | 101 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203 | |
| Чай черный с яблоком №547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **920** | **31,9** | **31,4** | **108,1** | **832,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Сок фруктовый (яблочный)№707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707 | |
| Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **1,7** | **0,8** | **33,8** | **151,8** | | |
| **Всего за день:** | | **33,6** | **32,2** | **141,9** | **984,5** | | **155,73** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**