«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

11.11.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	**550**	**14,9**	**16,3**	**74,7**	**490**		**125**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	**125**
Итого за прием пищи:	**600**	**16,6**	**18,4**	**83,5**	**550**		

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

11.11.26

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135	
Котлета рыбная № 234	90	12,0	12,8	9,8	141,0	234	
Картофельное пюре	150	4,0	4,0	39,4	210,8	128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**780**	**23,7**	**20,7**	**122,2**	**706,9**		**125**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135	
Котлета рыбная № 234	100	13,3	14,2	10,9	140,0	234	
Картофельное пюре	180	4,7	4,7	47,3	237,4	128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**940**	**29,9**	**24,4**	**159,0**	**872,6**		**125**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МКОУ №
_____ МКОУ «СШ № 5»

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

11.11.26

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	**550**	**14,9**	**16,3**	**74,7**	**490**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром и лимоном №377	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Итого за прием пищи:	**325**	**4,4**	**5,2**	**32,3**	**185**		
Всего за день:		**19,3**	**21,5**	**107,0**	**675**		**155,73**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	**600**	**16,6**	**18,4**	**83,5**	**550**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Итого за прием пищи:	**350**	**8,2**	**8,0**	**38,3**	**245**		
Всего за день:		**24,8**	**26,4**	**121,8**	**795**		**155,73**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

11.11.26

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи по сезону (огурец)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135	
Котлета рыбная № 234	90	12,0	12,8	9,8	141,0	234	
Картофельное пюре	150	4,0	4,0	39,4	210,8	128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**780**	**23,7**	**20,7**	**122,2**	**709,9**		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие №388	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15/5	0,3	0,0	14,8	69,0	686	
Итого за прием пищи:	**320**	**2,3**	**2,4**	**38,7**	**195,4**		
Всего за день:		**26,0**	**23,1**	**160,9**	**905,3**		**155,73**
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи по сезону (огурец)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135	
Котлета рыбная № 234	100	13,3	14,2	10,9	140,0	234	
Картофельное пюре	180	4,7	4,7	47,3	237,4	128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**940**	**29,9**	**24,4**	**159,0**	**872,6**		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	686	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Итого за прием пищи:	**370**	**5,1**	**5,8**	**65,1**	**345,7**		
Всего за день:		**35,0**	**30,2**	**224,1**	**1218,3**		**155,73**

Зав. производством:

Экономист по ценам: