«Согласовано»
Директор МКОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В..

МЕНЮ

12.11.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**530**	**22,1**	**18,8**	**79,8**	**516,4**		**125**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,9	14,3	13,7	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**570**	**24,6**	**21,9**	**87,2**	**575**		**125**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МКОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

12.11.26

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**740**	**29,1**	**28,2**	**120,4**	**788,2**		**125**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**870**	**33,8**	**32,8**	**135,4**	**887,9**		**125**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

12.11.26

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**530**	**22,1**	**18,8**	**79,8**	**516,4**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112	639	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,5**	**2,4**	**52,2**	**239**		
Всего за день:		**24,6**	**21,2**	**132,0**	**755,4**		**155,73**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,9	14,3	13,7	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**570**	**24,6**	**21,9**	**87,2**	**575**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Компот из сухофруктов	200	0,5		28,3	112	639	
Итого за прием пищи:	**350**	**4,9**	**5,4**	**73,8**	**361**		
Всего за день:		**29,5**	**27,3**	**161,0**	**936**		**155,73**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МКОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В

МЕНЮ

12.11.26

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону (помидор)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**740**	**29,1**	**28,2**	**120,4**	**788,2**		
Полдник							
Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром № 685	180/15	0,2	0,0	13,5	55,4	685	
Итого за прием пищи:	**315**	**2,2**	**2,4**	**37,4**	**181,8**		
Всего за день:		**31,3**	**30,6**	**157,8**	**970,0**		**155,73**
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону (помидор)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**870**	**33,8**	**32,8**	**135,4**	**887,9**		
Полдник							
Чай с сахаром № 685	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	685	
Кондитерские изделия (вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	**365**	**4,5**	**5,4**	**59,8**	**306,9**		
Всего за день:		**38,3**	**38,2**	**195,2**	**1194,8**		**155,73**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**