

«Согласовано»

Директор МКОУ

№ 5

И.И. Рыбальская

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая №174	150	8,2	10,2	30,5	205,1	174/2011	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	500	14,8	14,5	93,0	517,5		82,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая №174	200	10,9	13,6	40,6	273,4	174/2011	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	550	17,5	17,9	103,1	585,8		82,25

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МКОУ, *с.м. № 5*

И. В. Прохорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,5	0,1	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/2011 593/2004	
Каша ячневая вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	820	30,1	23,8	104,9	723,5		82,25
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,7	0,2	8,0	44,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	93,3	103/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	492/2004	
Каша ячневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	349/2011	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	33,5	27,5	115,4	820,0		82,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*

«Согласовано»

Директор МКОУ «Школа №5»

Р.Р. Повакина

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.

МЕНЮ

на . 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая №174	150	8,2	10,2	30,5	205,1	174/2011	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	500	14,8	11,5	93,0	517,5		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9		
Всего за день:		17,0	16,9	130,4	698,4		102,47
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая №174	200	10,6	13,6	40,6	273,4	174/2011	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	500	17,2	17,9	103,1	585,8		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	221,3		
Всего за день:		20,2	21,3	147,7	807,1		102,47

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ «Школа № 5»

Директор ООО «Венера»



МЕНЮ

на . 2023г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,5	0,41	5,9	26,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/2011 593/2004	
Каша ячневая вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	820	30,1	23,8	104,9	723,5		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9		
Всего за день:		32,3	26,2	142,3	904,4		102,47
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,7	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	2,9	19,9	117,6	103/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	25,3	36,5	454,9	492/2004	
Каша ячневая вязкая №302	180	5,8	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	33,5	27,5	115,4	820,0		
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	350	4,6	5,4	60,0	308,1		
Всего за день:		38,1	32,9	175,4	1128,1		102,47

Зав. производством:

Экономист по ценам: