

«Утверждаю» \* Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

## **МЕНЮ**

на . .2023г.

	на20231							
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб	
ВАРИАНТ-1	,							
Каша молочная рисовая №174	150	8,2	10,2	30,5	205,1	174/2011		
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Итого за прием пищи:	500	14,8	14,5	93,0	517,5		82,25	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1							1 00	
Каша молочная рисовая №174	200	10,9	13,6	40,6	273,4	174/2011	1	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	Table 1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	The state of the s	
Итого за прием пищи:	550	17,5	17,9	103,1	585,8		82,25	
							1	
							1	

Зав. производством:

Экономист по ценам





## **МЕНЮ**

на . .2023г.

на2023г							
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1				-			
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,5	0,1	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5	or the safety of
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	e de la companya de l
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/2011 593/2004	en e
Каша ячневая вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004	tr-Stylen
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	- E(17)
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	od zastowanie
Итого за прием пищи:	820	30,1	23,8	104,9	723,5		82,25
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1						CTCTY 0 3.0	3
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,7	0,2	8,0	44,0	TTK № 1,2,3,4,5	- Course Course
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	93,3	103/2011	son significance and so
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	492/2004	September 1
Каша ячневая вязкая №302	180	5,8	7,4			349/2011	1
Чай с сахаром	200	0,1	0,0			376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	The state of the s
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	THE PARTY OF
Итого за прием пищи:	950	33,5	27,5	115,4	820,0		82,25
			7				- alabate
				<u> </u>	\	ст по пена	

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю» Директор ООО «Венера»

\*\*

Венер Погосова А.В.

## **МЕНЮ**

			на2023г.				
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
D / DYY / YYM 1					ш		9750
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1	4.50		10.0	20.5	005.1	174/2011	4
Каша молочная рисовая №174	150	8,2	10,2	30,5	205,1	174/2011	4
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	200
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	1
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	oping to
Итого за прием пищи:	500	14,8	11,5	93,0	517,5		die.
Завтрак 2							on the second
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		4
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		0.00
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	indib.ox
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9		
Всего за день:		17,0	16,9	130,4	698,4		102,47
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет			,	4			
ВАРИАНТ-1							1000
Завтрак 1							1
Каша молочная рисовая №174	200	10,6	13,6	40,6	273,4	174/2011	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	500	17,2	17,9	103,1	585,8	1	
Завтрак 2							
Контитеркие изделия (печенье)	30	2,4	3,0		121,2		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		3
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	221,3		
Всего за день:		20,2	21,3	147,7	807,1		102,47

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Muperrop MKOY & CM No ~ 5 M = Portaining & B.



## **МЕНЮ**

						на202	)23г.
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту р	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,5	0,41	5,9	26,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/2011 593/2004	
Каша ячневая вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	820	30,1	23,8	104,9	723,5		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4			
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5			
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5			
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4				100 45
Всего за день:		32,3	26,2	142,3	904,4		102,47
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	2 23						
ВАРИАНТ-1						-	1
Обед					12.6	COLC BC	
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,7	Λ.	1,6		1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9		-	<u>.</u>		
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30						
Каша ячневая вязкая №302	180	5,8					
Чай с сахаром	200	0,1					
Хлеб пшеничный	50	3,7					
Хлеб пеклеванный	40	2,5					
Итого за прием пищи:	950	33,5					
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2					
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0					
Фрукты свежие	100	0,4					
Итого за прием пищи:	350	4,6					102,4
Всего за день:		38,1	32,9	175,4			102,7
Зав. производством:					Экономис	ст по ценам:	✓