

«Согласовано»

Директор МКОУ «Ш № 5»

И. П. Иванкина

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №1,2,3,4 ,5	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	515	24,0	25,6	74,3	547,8		82,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК №1,2,3,4 ,5	
Плов из птицы №492	220	22,4	27,8	40,1	427,9	492/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	575	26,3	28,2	78,6	591,8		82,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ «Ш № 5»

Н. П. Павлова *Н. П. Павлова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	0,8	0,3	4,0	15,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Каша перловая рассыпчатая №171	150	4,4	7,3	30,9	206,3	171/2011	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	28,1	25,4	114,8	715,2		82,25
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	0,8	0,3	5,0	25,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Каша перловая рассыпчатая №171	180	5,3	8,8	37,0	257,6	171/2011	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	930	32,2	29,5	127,8	842,9		82,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ

№ 5

И.В. Дубалик

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4, 5	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	515	24,8	25,9	81,0	577,2		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	189,7		
Всего за день:		26,7	31,0	114,5	766,9		102,47
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	ТТК №1,2,3,4, 5	
Плов из птицы №492	220	22,4	27,8	40,1	427,9	492/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	575	27,7	28,6	89,7	640,7		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	320	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		30,5	36,5	128,7	880,6		102,47

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ «Школа № 5»

И. В. Дубинина

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2023г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту р	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	0,8	0,3	4,0	15,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Каша перловая рассыпчатая №171	150	4,4	7,3	30,9	206,3	171/2011	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	28,1	25,4	114,8	715,2		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	189,7		
Всего за день:		30,0	30,5	148,3	904,9		102,47
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	0,8	0,3	5,0	25,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Каша перловая рассыпчатая №171	180	5,3	8,8	37,0	257,6	171/2011	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	930	32,2	29,5	127,8	842,9		
Полдник							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	340	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		35,0	37,4	166,8	1 082,8		102,47

Зав. производством:

Экономист по ценам: