«Согласовано»
Директор МКОУ СШ № 5
Дябалкина Е.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на . .2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы №492	200	15,3	20,8	39,2	410,6	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**515**	**19,0**	**21,1**	**73,8**	**570,6**		**82,25**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,8	0,2	1,7	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы №492	220	16,8	22,8	49,0	451,6	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,1	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**575**	**20,8**	**23,2**	**85,2**	**616,6**		**82,25**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МКОУ «СШ № 5»
_____ Рыбалкина Я.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на . . 2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,5	0,1	2,3	11,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	150	18,7	20,8	28,4	310,7	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**700**	**28,1**	**23,8**	**118,4**	**736,2**		**82,25**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,6	0,0	3,8	14,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**840**	**30,5**	**28,8**	**132,0**	**841,0**		**82,25**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МКОУ «СШ № 5»
Н- Рыбалкина Я.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на . .2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы №492	200	15,3	20,8	39,2	410,6	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**515**	**19,0**	**21,1**	**73,8**	**570,6**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Напиток из плодов шиповника №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398/2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,6**	**2,7**	**42,0**	**214,7**		
Всего за день:		**21,6**	**23,8**	**115,8**	**785,3**		**102,47**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,8	0,1	0,1	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы №492	220	16,8	22,8	49,0	451,6	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,1	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**575**	**20,8**	**23,1**	**83,6**	**616,6**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Напиток из плодов шиповника №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398/2011	
Итого за прием пищи:	**310**	**3,4**	**3,7**	**49,2**	**255,1**		
Всего за день:		**24,2**	**26,8**	**132,8**	**871,7**		**102,47**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МКОУ «СШ № 5»
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на . . 2023г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,5	0,1	2,3	11,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	150	18,7	20,8	28,4	310,7	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**700**	**28,1**	**23,8**	**118,4**	**736,2**		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром №376	180	0,2	0,0	13,5	55,4	376/2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,2**	**2,4**	**37,4**	**181,8**		
Всего за день:		**30,3**	**26,2**	**155,8**	**918,6**		**102,47**
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,6	0,0	3,8	14,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**840**	**30,5**	**28,8**	**132,0**	**841,0**		
Полдник							
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	**365**	**4,5**	**5,4**	**59,8**	**306,9**		
Всего за день:		**35,0**	**34,2**	**191,8**	**1 147,9**		**102,47**

Зав. производством:

Экономист по ценам: