

«Согласовано»

Директор МКОУ «СШ № 5»

И. В. Попова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на . . 2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175             | 200/5      | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с сыром №3   | 50/20/10   | 9,1         | 13,9        | 29,7           | 263,8            | 3/2004                       |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>14,2</b> | <b>24,0</b> | <b>77,5</b>    | <b>583,9</b>     |                              | <b>82,25</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175             | 250/5      | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с сыром №3   | 50/20/10   | 9,1         | 13,9        | 29,7           | 263,8            | 3/2004                       |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>15,5</b> | <b>26,5</b> | <b>85,1</b>    | <b>649,1</b>     |                              | <b>82,25</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

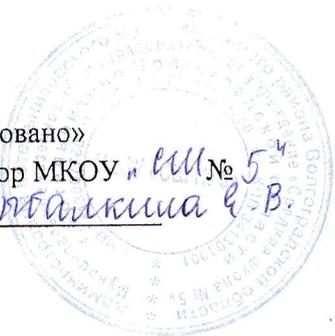
Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ «Ш № 5»

*И.И. Яблочкина*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*А.В. Погосова*



## МЕНЮ

на . . 2023г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец<br>соленый)                         | 60         | 0,3         | 0,1         | 1,3            | 7,0              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп картофельный с горохом<br>№102                          | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2           | 117,8            | 102/2011                     |              |
| Птица тушеная с соусе с<br>овощами №488                     | 160        | 13,5        | 18,2        | 11,5           | 278,7            | 488/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№348                         | 200        | 0,5         | 0,1         | 27,4           | 112,6            | 348/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №<br>7                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>710</b> | <b>25,1</b> | <b>23,5</b> | <b>96,2</b>    | <b>710,1</b>     |                              | <b>82,25</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец<br>соленый)                         | 100        | 0,6         | 0,1         | 3,6            | 15,0             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп картофельный с горохом<br>№102                          | 250        | 5,8         | 5,5         | 19,0           | 147,3            | 102/2011                     |              |
| Птица тушеная с соусе с<br>овощами №488                     | 200        | 16,8        | 22,8        | 14,4           | 348,4            | 488/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№348                         | 200        | 0,5         | 0,1         | 27,4           | 112,6            | 348/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК №<br>7                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>850</b> | <b>30,6</b> | <b>29,2</b> | <b>109,3</b>   | <b>837,0</b>     |                              | <b>82,25</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*

«Согласовано»

Директор МКОУ «Ш № 5»

И. В. Дубалица

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на . . 2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175                  | 200/5      | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с сыром №3  | 50/20/10   | 9,1         | 13,9        | 29,7           | 263,8            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>500</b> | <b>14,2</b> | <b>24,0</b> | <b>77,5</b>    | <b>583,9</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1   | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>305</b> | <b>2,7</b>  | <b>5,3</b>  | <b>36,4</b>    | <b>210,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>16,9</b> | <b>29,3</b> | <b>113,9</b>   | <b>794,2</b>     |                              | <b>102,47</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175                  | 250/5      | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с сыром №3  | 50/20/10   | 9,1         | 13,9        | 29,7           | 268,8            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>550</b> | <b>15,5</b> | <b>26,5</b> | <b>85,1</b>    | <b>649,1</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Чай с сахаром №376  | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,4</b>  | <b>39,7</b>    | <b>166,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>16,0</b> | <b>26,9</b> | <b>124,8</b>   | <b>816,0</b>     |                              | <b>102,47</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓

«Согласовано»

Директор МКОУ «СШ № 5»

*И. П. Тобакшица*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*А. В. Подгосова*

## МЕНЮ

на . . . 2023г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность   | № по сборнику рецептур | Цена руб      |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|----------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>   |            |             |             |              |                |                        |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |              |                |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец соленый)                                       | 60         | 0,3         | 0,1         | 1,3          | 7,0            | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Суп картофельный с горохом №102  | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2         | 117,8          | 102/2011               |               |
| Птица тушеная с соусе с овощами №488                                   | 160        | 13,5        | 18,2        | 11,5         | 278,7          | 488/2004               |               |
| Компот из смеси сухофруктов №348                                       | 200        | 0,5         | 0,1         | 27,4         | 112,6          | 348/2011               |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8          | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2           | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>710</b> | <b>25,1</b> | <b>23,5</b> | <b>96,2</b>  | <b>710,7</b>   |                        |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |              |                |                        |               |
| Бутерброд с маслом №1/2011   | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2          | 84,4           | 1/2011                 |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6           | 338                    |               |
| Сок фруктовый (яблочный)   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7         | 80,3           | 707/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>305</b> | <b>2,7</b>  | <b>5,3</b>  | <b>36,4</b>  | <b>210,3</b>   |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>27,8</b> | <b>28,8</b> | <b>132,6</b> | <b>920,4</b>   |                        | <b>102,47</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |                |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>   |            |             |             |              |                |                        |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |              |                |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец соленый)                                       | 100        | 0,6         | 0,1         | 3,6          | 15,0           | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Суп картофельный с горохом №102  | 250        | 5,8         | 5,5         | 19,0         | 147,3          | 102/2011               |               |
| Птица тушеная с соусе с овощами №488                                   | 200        | 16,8        | 22,8        | 14,4         | 348,4          | 488/2004               |               |
| Компот из смеси сухофруктов №348                                       | 200        | 0,5         | 0,1         | 27,4         | 112,6          | 348/2011               |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8          | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный   | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6         | 98,9           | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>850</b> | <b>30,6</b> | <b>29,2</b> | <b>109,3</b> | <b>837,0</b>   |                        |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |              |                |                        |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377   | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 61,6           | 377/2011               |               |
| Яблоко печеное №372  | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4         | 161,5          | 372/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>372</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,4</b>  | <b>223,1</b>   |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>31,4</b> | <b>29,8</b> | <b>161,7</b> | <b>1 060,1</b> |                        | <b>102,47</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: