

«Согласовано»

Директор МКОУ «ММ» № 5
И.В. Потапкина

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на . . 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,5	12,8	9,8	139,5	390/2004	
Каша перловая рассыпчатая №171	150	4,4	7,3	30,9	206,3	171/2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	520	20,8	21,1	81,5	534,3		82,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,8	14,2	10,8	155,0	390/2004	
Каша перловая рассыпчатая №171	180	5,3	8,8	37,0	257,6	171/2011	
Соус томатный №593	40	0,2	0,8	1,8	16,5	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	23,0	24,1	88,9	604,4		82,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ «Ш № 5»
И. В. Дячкина

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,5	0,1	5,9	26,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	194,4	297/2011 593/2011	
Каша пшеничная вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	31,6	22,4	105,1	724,8		82,25
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,7	0,2	8,0	44,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	93,3	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/2011 593/2011	
Каша пшеничная вязкая №302	180	7,3	5,8	33,6	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	970	36,6	26,0	124,8	860,5		82,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ «СШ №5»
П.И. Яблонская Е.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,5	12,8	9,8	139,5	390/2004	
Каша перловая рассыпчатая №171	150	4,4	7,3	30,9	206,3	171/2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	520	20,8	21,1	81,5	534,3		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	181,8		
Всего за день:		23,0	23,5	118,9	716,1		102,47
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,8	14,2	10,8	155,0	390/2004	
Каша перловая рассыпчатая №171	180	5,3	8,8	37,0	257,6	171/2011	
Соус томатный №593	40	0,2	0,8	1,8	16,5	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	23,0	24,1	88,9	604,4		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	46,1	228,4		
Всего за день:		26,0	27,5	135,0	832,8		102,47

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ «М. № 5»

М. П. Фабалкина Е. В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 2023г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту р	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,5	0,1	5,9	26,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	194,4	297/2011 593/2011	
Каша пшеничная вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	31,6	22,4	105,1	724,8		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		34,5	25,0	146,7	931,5		102,47
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	1,7	0,2	8,0	44,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	93,3	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/2011 593/2011	
Каша пшеничная вязкая №302	180	7,3	5,8	33,6	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	970	36,6	26,0	124,8	860,5		
Полдник							
Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	54,7		
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	5,4	5,7	64,6	337,0		
Всего за день:		42,0	31,7	189,4	1 197,5		102,47

Зав. производством:

Экономист по ценам: