

«Согласовано»

Директор МКОУ,

И. С. В. Гаранина



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на август 2023 г.

№ рецепт.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 3							
Завтрак							
№208	Лапшевник с творогом	200		17,2	16,7	39,0	355,5
№596	Соус молочный (сладкий)	50		0,9	2,2	6,7	50,8
№421	Чай с молоком	200		1,3	1,0	11,8	61,3
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	ИТОГО:	500		23,1	20,2	81,8	582,4
Обед							
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, свекла отварная, морковь отварная)	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,6	4,4	15,2	117,8
№290/ 593	Птица тушеная в соусе	100		12,3	11,5	3,5	167,0
№302	Каша ячневая вязкая	150		4,8	6,2	28,0	180,6
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	700		26,4	23,3	121,6	804,3
	Всего		150,0	49,5	43,5	203,4	1386,7

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ, ИМ № 5

И. С. В. Родионова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосбова А.В.

А. В. Погосбов



МЕНЮ

**в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании**

на августа 2023 г.

№ рецепт.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 3							
	Завтрак						
№208	Лапшевник с творогом	230		19,8	19,2	44,9	408,8
№596	Соус молочный (сладкий)	70		1,3	3,1	9,4	58,4
№421	Чай с молоком	200		1,3	1,0	11,8	61,3
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	ИТОГО:	550		26,1	23,6	90,4	643,3
	Обед						
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, свекла отварная, морковь отварная)	100		2,2	0,6	12,8	61,6
№102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,8	5,5	19,0	145,0
№290/ 593	Птица тушеная в соусе	120		15,0	13,8	4,2	200,4
№302	Каша ячневая вязкая	180		5,7	7,4	33,6	216,7
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
TTK №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
TTK №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	930		35,8	28,2	141,6	948,5
	Всего		150,0	61,9	51,8	232,0	1591,8

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: